



Die treffsicheren Einzelsieger bei den Vereinsmeisterschaften halten stolz ihre Urkunden und Pokale in ihren Händen. Bild: rwo

IM BLICKPUNKT

Frühling in der Pfarrbücherei

Kastl. (rpp) Die Spiel- und Bastelnachmittage in der Kastler Pfarrbücherei sind sehr beliebt. Mehrfach im Jahr bietet das Team der Bibliothek Themennachmittage und Leseveranstaltungen an, die immer schnell ausgebucht sind. Der nächste Termin ist am Freitag, 29. März. Von 15 bis 16.30 Uhr gibt es für Mädchen und Buben ab 4 Jahren einen kurzweiligen Nachmittag mit Lesen, Spielen und Basteln. Nähere Informationen gibt es in der Bücherei.

Vortrag: „Kinder brauchen Religion“

Kulmain. Die Kindergruppe „Ich-tys“ der Pfarrei Kulmain lädt am Dienstag, 26. März, 19 Uhr, zum Vortrag „Kinder brauchen Religion“ mit einem anschließenden Gespräch ins Pfarrheim ein. Pastoralreferent Andreas Dandorfer von der Fachstelle Ehe und Familie am Bistum Regensburg ist der Referent.

Gerade bei religiösen Fragen sind Eltern und Großeltern oft überfordert: Sie kommen häufig ganz unerwartet und fordern Erwachsene heraus. „Vielleicht deshalb, weil es bedeutet, sein eigenes Gottesbild in eigene Worte zu fassen“, wie es in der Pressemitteilung heißt. Der Vortrag soll dazu anregen, sich mit religiösen Fragen und Werten und dem eigenen Gottesbild zu beschäftigen, um auch in der religiösen Erziehung authentisch zu bleiben. Eingeladen sind alle Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben.

Konzentration und Ausdauer

Zur Königsproklamation der Kastler Hubertus-Schützen gehörte auch die Auszeichnung der Vereinsmeister. Dazu gab es erstmals einen Sieger in einem neuen Wettbewerb.

Kastl. (rwo) Den zum ersten Mal ausgetragenen Wettbewerb um den Reinhold-Kneidl-Gedächtnispokal gewann mit einem 114-Teiler Michael Buchbinder. Dieser darf sich nun als Gewinner auf der wertvollen Zinn-Trophäe verewigen. Zusammen mit Vorsitzenden Wolfgang Raps überreichte Christian Kneidl, der Sohn des ehemaligen Vorsitzenden, den Pokal.

Während beim Königsschießen und dem Gedächtnispokal oftmals der Zufall entscheidet, sind bei den Meisterschaften überwiegend Kön-

nen, Konzentration und Ausdauer gefragt. Stellvertretender Schützenmeister Michael Buchbinder und Jugendleiter Lukas Haberkorn übergaben Pokale und Urkunden an die jeweiligen Sieger:

Schüler – Lichtgewehr: 1. Hermann Marco, 2. Poisel Lucian, 3. Poisel Philipp. Lichtgewehr aufgelegt: 1. Söllner Sebastian, 2. Plannerer Sebastian, 3. Götz Adrian. – Luftgewehr: 1. Pühl Sebastian, 2. Stahl Maximilian, 3. Schicker Theresa. – Luftpistole: 1. Reger Hannes, 2. Plannerer Fabian, 3. Landgraf Christian. – Jugend – Luftgewehr: 1. Miedl Marie. – Luftpistole: 1. Plannerer Julian. Junioren – Luftgewehr: 1. Zimmermann Elena, 2. Stahl Lena, 3. Stahl Luisa. – KK-3x20: 1. Stahl Lena, 2. Miedel Sophia, 3. Zimmermann Elena. – KK-liegend: 1. Stahl Lena, 2. Stahl Luisa, 3. Miedel Sophia. – Damen I/II – Luftgewehr: 1. Kausler Maria, 2. Bachmayer Simona, 3. Raps



Der Gewinner des Reinhold-Kneidl-Gedächtnispokals sind Michael Buchbinder mit Christian Kneidl (links) und der erste Vorsitzende der Kastler Hubertusschützen Wolfgang Raps (rechts). Bild: rwo

Sandra. – Herren I/II – Luftgewehr: 1. Buchbinder Michael, 2. Haberkorn Lukas, 3. Schwarz Michael. – Luftpistole: 1. Kausler Andreas, 2. Böhm Fabian. – Damen/Herren III/IV – Luft-

gewehr: 1. Nickl Andreas, 2. Bachmayer Freia. – Luftpistole: 1. Raps Johannes, 2. Raps Alfons, 3. Danowski Andreas. – Luftgewehr Auflage: 1. Janke Hermann, 2. Merkl Martin.

ANZEIGE

Medizin

ANZEIGE

Verkalkte Gefäße?

Das sollten Sie wissen!



Erhöhte Cholesterinwerte sind ein Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Genial: Forscher haben einen natürlichen Cholesterin-Senker namens Beta-Glucan entdeckt, der nachweislich das Blutcholesterin reduziert* (enthalten in Mindalin Komplex 26)! Diesen Cholesterin-Senker kombinierten Wissenschaftler mit 25 weiteren wichtigen Bausteinen, z. B. Kalium für einen normalen Blutdruck und Thiamin für eine gesunde Herzfunktion. Das Ergebnis: ein einzigartiger Mikro-Nährstoff-Drink namens Mindalin Komplex 26. Exklusiv in Ihrer Apotheke erhältlich.

Für Ihren Apotheker: Mindalin Komplex 26 (PZN 13169019)



*Häufig Beta-Glucan reduziert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Das Senken des Cholesterinspiegels kann das Risiko für die koronare Herzkrankung reduzieren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Beta-Glucan-Aufnahme von 3g ein. • www.mindalin.de

Hilfe bei Schwindelbeschwerden

„Ich fühle mich wieder sicher“



Wer unter Schwindelbeschwerden leidet, kennt das unsichere Gefühl bei jedem Schritt. Betroffene werden besonders mit zunehmendem Alter immer häufiger durch Schwindelbeschwerden in ihrem Alltag eingeschränkt. Die Schwindelgeplagte Edeltraud S. berichtet, wie sie ihre Beschwerden in den Griff bekommen hat.

Schwindel im Alltag

Alles dreht sich, die Welt gerät sprichwörtlich ins Wanken. So erging es auch Edeltraud S.: „Beim Bücken erfasste mich in letzter Zeit ein starker Schwindel, ich hielt mich oft im letzten Moment noch fest, damit ich nicht stürzte.“ Gerade beim Gehen fühlen sich viele Schwindelgeplagte unsicher, was auch Edeltraud S. bestätigt: Linderung brachten ihr natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

„Besonders unangenehm war dieses Schwindelgefühl, wenn ich eine Straße überquerte.“



Millionen Menschen in Deutschland leiden regelmäßig an Schwindel

Schwindelbeschwerden: Wie sie sich äußern, wie sie entstehen

Schwindelbeschwerden spüren Betroffene meist durch ein Dreh- oder Schwankgefühl, als stünde man auf einem Karussell oder einem schwankenden Schiff. Oft kommen auch unangenehme Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindel-

beschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Hier kann ein einzigartiger Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen Hilfe leisten (enthalten in Taumea).

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Der Dual-Komplex in Taumea enthält die beiden natürlichen

Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus ist ein bewährter Wirkstoff, der laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden lindern kann. Gelsemium sempervirens bekämpft laut Arzneimittelbild Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit. Zudem ist Taumea gut verträglich und hat keine bekannten Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln.

Anwenderin ist begeistert

Mit Taumea hat Edeltraud S. ihre Schwindelbeschwerden wieder in den Griff bekommen. Glücklich berichtet sie: „Ich habe nicht mehr diese Angst, zu Boden zu gehen und fühle mich wieder sicher, seit ich Taumea nehme.“ Wichtig: Bei akuten, plötzlich auftretenden Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Für Ihren Apotheker: Taumea (PZN 07241184)



Erfahrungsberichten nachempfunden. Die Wirkung ist von individuellen Faktoren abhängig. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Trit./Dil. D4, Gelsemium sempervirens Trit./Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing